

# פסטיבל הר עמשא - תכנייה

## יום ראשון ה - 4/10

### 18:30 סיפור מוזיקלי | קרן ברבוט

סדנת מספרי סיפורים בליווי מוזיקלי של כלים מהמזרח. הסדנא כוללת 3 סיפורים: סיפור ראשון מאזרביג'אן – "איך נוצר האטאריש" ספור שני - מקזאחסטן על דומברה סיור שלישי - "מאבידת בת מלך" - סיפורי מעשיות של ר' נחמן. הסדנא מיועדת לכל הגילאים, ילדים ומבוגרים כאחד.

### 19:30 הרפתקה בפנטומימה | רותי תמיר

אל במת פסטיבל הר עמשא מגיעה אורחת מארץ בה עושים הכל בפנטומימה. האורחת מופיעה ומשתפת את הילדים המופיעים גם הם בסיפורי פנטומימה, במופע המשלב מילים, תנועה, דמיון והומור, מוסיקה ואביזרים.

### 20:30 להקת החוגלה | חזי קופמן

פותרים את הבמה עם להקת החוגלה. חזי קופמן - זמר, כותב ומלחין המתגורר בהר עמשא. בליווי 5 נגנים: גיטריסט, מתופף, בסיסט, סקסופון וחצוצרה.

### 21:30 המופע המרכזי – שמעון ולוי – שוטי הנבואה

שמעון ורואי לוי ממייסדי להקת שוטי הנבואה. מופע של מיטב להיטי שוטי הנבואה, יחד עם שירים חדשים בסגנון המוכר והאהוב.

### 18:00-20:00 סדנאות

מגוון מתחמי פעילות חווייתיים בהשראת הטבע לכל המשפחה:

#### צ'ידאנס צ'יקונג" – לוז חופשי | דניאל יעקובסון

"צ'ידאנס" היא התעמלות סינית עתיקה בסיגנון דינמי אך עדין של "צ'י-קונג" - דרך סדרות תנועה ריתמית ומחזורית, הרמונית וזורמת, אנו נלמד נשימה עמוקה וטבעית, שיווי משקל, גמישות עדינה, ותנועה חופשית של מפרקים; התעמלות המיועדת לכולם.

#### סדנת ציור נוזלי | סוזן רזון

טכניקת ציור בצבעים אקריליים שנוזלים על הקנבס בשילובים מרהיבים. בשיטה זו כל משתתף בוחר לו צבעים ושופך אותם על הקנבס ויוצר לו שילובים וצורות מפתיעות ויוצא עם ציור מוכן לתלייה על הקיר בביתו. ליווי מודרך על ידי סוזן רזון.

#### סדנת מובייל ריחני וקסום | יונת צנטנר

סדנא קלילה וריחנית אשר בה נכין מובייל דקורטיבי וריחני מסבונים בצורות ובצבעים מרהיבים ומתובלים בשמנים ארומטיים טהורים להפצת ניחוח נעים ומרפא. במהלך הסדנא המשתתפים יבחרו סבונים, חוטים וחומרי טבע ומהם ירכיבו את המובייל.

# פסטיבל הר עמשא - תכנייה

## יום שני ה - 5/10

### 10:00-11:00 צ'ידאנס צ'יקונג" - לזוז חופשי | דניאל יעקובסון

"צ'ידאנס" היא התעמלות סינית עתיקה בסיגנון דינמי אך עדין של "צ'י-קונג" - דרך סדרות תנועה ריתמית ומחזורית, הרמונית וזורמת, אנו נלמד נשימה עמוקה וטבעית, שיווי משקל, גמישות עדינה, ותנועה חופשית של מפרקים; התעמלות המיועדת לכולם.

### 10:00-12:00 יצירה מהטבע | יעל סינה

עשרות סוגים של חומרים מהטבע שלוקטו ונאספו במיוחד בשבילכם. נדביק אותם באמצעות דבק חם וניצור עולם שלם- דמויות, חיות, יצורים שונים, מבנים ומה שעוד נרצה. באמצעות הדמיון והיצירתיות נחבר אותם יחד ליצירה משותפת. יצירה ייחודית לפיתוח שפה יצירתית בין הורה לילד, מזמן תקשורת, הקשבה הדדית ושיתוף פעולה. משפר מוטוריקה עדינה, ריכוז ודמיון.

### טיול ביער יתיר | איתמר דביר

טיול רגלי במקום קסום- הזדמנות לצאת ולחקור את אחד מאזורים היפים והמעניינים של ארץ ישראל- יער יתיר. בטיול נראה איך במקום מרוחק ושומם קם לו יישוב בעל אופי מיוחד ונשמע את סיפור ההתיישבות במקום. נגיע לאחת מהפסגות הגבוהות בישראל ונחזה בנוף מדברי עוצר נשימה. נלך במקטע של שביל ישראל שהוא גם השער לנגב בשביל מטיילים רבים. נשמע את סיפורו של יער יתיר ונבין איך יער הצליח לעצור את המדבר ומדוע זה משנה להתיישבות במקום. בדרך נראה אורנים, כרמים, חיות בר ושרידים של חיים באזור מלפני 2000 שנה! מה לא נראה בדרך? עוד אנשים...

### רשות העתיקות

חשיפת הדרך הרומית - חפירה קהילתית  
סיור בדרך הרומית, בתי החווה והמצדים שלאורכו

## סדנאות | רשות העתיקות

עמדות של רשות העתיקות תפעל בשני ימי הפסטיבל ומתאימות לכל הגילאים:

### סדנת "מותר לגעת"

שולחן תצוגה של ממצאים ארכיאולוגיים שניתן לגעת בהם והסבר העמדה תפעל בשני ימי הפסטיבל ומתאימה לכל הגילאים.

### סדנת "רזי הכתב העברי"

התפתחות הכתב העברי, פענוח כתבים, הכנת מגילה בכתב עברי קדום. העמדה תפעל בשני ימי הפסטיבל ומתאימה לכל הגילאים.